



## Maca certifiée 100% Made in peru

La **Maca** (*Lepidium Meyenii*) est une plante tubéreuse, qui dans les Andes péruviennes, à une altitude de 3000 à 4500 mètres au dessus du niveau de la mer. La **Maca** est l'une des très rares plantes à pouvoir survivre dans les conditions climatiques extrêmes qui sévissent sur les hauts plateaux des Andes : soleil implacable et températures élevées le jour, gel intense la nuit, vents violents et soutenus qui dessèchent la plupart des végétaux et causent une importante érosion des sols, créant de ce fait des conditions semi-désertiques.

### Analyse Nutritionnelle:

Les analyses de la composition chimique de la **Maca** indiquent que cette dernière possède de nombreux éléments nutritifs tels que : protéines, acides aminés, hydrates de carbone, fibres, vitamines et minéraux.

**Les Vitamines :** La composition vitaminique de la **Maca** et en particulier sa richesse en vitamines B et C font de cette racine une nourriture très riche et complète. La vitamine B1 (ou thiamine) favorise la transformation des glucides en énergie et est nécessaire au bon fonctionnement du système nerveux et musculaire. Elle facilite également la dégradation de l'acide pyruvique, toxique pour le système nerveux. Un déficit en vitamine B1 dans l'alimentation humaine provoque le béribéri.

### IMPUISSANCE, INFERTILITÉ et MACA



La **Maca** est une plante Péruvienne qui a été fortement utilisée par les Indiens des Andes afin d'améliorer la fertilité des humains ainsi que celle du bétail. On raconte qu'après la Conquête en Amérique du Sud, les espagnols avaient observé dans les hauteurs des Andes un taux de reproduction supérieur à celui de l'Espagne pour leur bétail, vaches, moutons et poulets. La même observation s'appliquait aussi aux humains. Les Indiens des Andes ont alors recommandé la **Maca** comme nourriture de base pour les animaux avec un franc succès .

L'étude menée par le Dr Chacon, universitaire de nationalité Péruvienne, a mis en évidence l'augmentation de la fertilité des rats nourris avec la **Maca**. Dans cette approche, on a utilisé des rats normaux, mais également des rats qui avaient subi l'ablation chirurgicale de leurs testicules. L'étude a démontré que les rats sans testicules ont eu une performance sexuelle égale ou supérieure à celle des rats non mutilés, après l'administration d'extraits de **Maca**. Les résultats de cette étude ont été compilés et publiés dans la revue scientifique *Urology* 55 :598-602, Avril 2000(9). Cependant, les résultats ainsi obtenus n'ont pas été retenus, car jugés insuffisants, et d'autres études ont été menées depuis qui ont mis en évidence les effets positifs de la **Maca du perou** sur la fertilité. (Dr. Gonzalez 2001, 2003, Dini et al).

### MACA et MÉNOPAUSE

La **Maca du perou** est l'alternative naturelle aux différentes hormonothérapies substitutives. La **Maca du perou** stimule les glandes du corps afin qu'elles produisent les hormones dont le corps a besoin. C'est pourquoi la **Maca du perou** fonctionne mieux que d'autres moyens naturels ou artificiels, qui introduisent des hormones dans le corps et qui, ainsi, encouragent les glandes à arrêter la production hormonale. Le Dr. Gabriel Cousens, médecin américain réputé, déclare préférer utiliser la **Maca** à d'autres hormonothérapies substitutives qui vieillissent le corps en diminuant la capacité des glandes à produire des hormones naturellement. Selon lui, La **Maca du perou** a prouvé qu'elle était efficace en période de ménopause, elle élimine les bouffées de chaleur et les dépressions et augmente l'énergie. j'ai parfois commencé le avec une cuiller de **Maca en poudre** ou 3 **gelules** par jour. Dans quelques cas, j'ai doublé la dose.



### BIENFAITS DE LA MACA

**Préménopause :** La **Maca du perou** est utilisée avant la ménopause pour combattre les symptômes liés à la préménopause. Les femmes qui ont un cycle menstruel irrégulier l'utilisent pour corriger le cycle normal ; ainsi, la **Maca du perou** combat efficacement les sautes d'humeur, la sécheresse du vagin, et la baisse du désir sexuel. Les femmes qui sont dans la préménopause, ont besoin en général d'une dose moindre (environ 1500 MG, 1 petite cuillère ou 3 **gelules**) pour pouvoir diminuer les syndromes prémenstruels liés au déséquilibre hormonal. Les femmes, qui commencent déjà à prendre la **Maca du perou** pendant leur préménopause, se plaignent moins au début et pendant la ménopause. Ménopause: La **Maca du perou** peut être une alternative sûre et naturelle pour l'hormonothérapie substitutive (HTS). En premier lieu, les femmes ont besoin d'une dose élevée pour combattre les effets désagréables de la ménopause (comme la sécheresse vaginale, la peau sèche, les bouffées de chaleur et transpirations, etc). La femme à ce stade doit prendre environ 2000-3000 MG ( 6 **gelules de maca** du Perou ). Aucun produit n'est la panacée universelle, mais les résultats de la **Maca en poudre** du Perou sont étonnants. Beaucoup de femmes éprouvent déjà un soulagement après la première semaine et ensuite, les symptômes liés à la ménopause ne font que diminuer. Les médecins qui conseillent la prise de maca du Perou pendant cette étape sont de plus en plus nombreux.



**Post-Ménopause :** Les femmes qui sont dans la post-ménopause devraient prendre une dose mineure de **Maca** aussi. L'usage de **Maca du perou** peut être bénéfique, parce que la **Maca du perou** ralentit le processus de vieillissement, garde la peau jeune, et a un effet préventif contre la sécheresse du vagin et l'atrophie. La **Maca du perou** renforce aussi les os, étant riche en minéraux comme par exemple le calcium et le fer ,pas seulement au Pérou mais également partout dans le monde de nos jours.

## ÉNERGIE SEXUELLE PAR L'UTILISATION DE MACA

Pour les deux sexes, **Maca du perou** en tant que supplément nutritionnel est le meilleur moyen naturel, revitalisant et stimulant qui existe. Voilà pourquoi on réfère à cette plante par



le terme le **ginseng peruvien**. Chez les femmes, **Maca du perou** augmente surtout 'le désir' ou 'l'envie sexuelle'. Cela augmente la fréquence de l'activité sexuelle. **Maca**, qui fonctionne comme un adaptogène, remplit un manque de substances élémentaires (les hormones) dans le corps humain. Ainsi, les femmes éprouvent une augmentation de l'endurance et de la vitalité. Et cela peut influencer l'instinct sexuel de la femme, en particulier chez les femmes qui sont dans leur pré-ménopause, leur ménopause ou leur post-ménopause.

La Maca du Perou contient beaucoup de minéraux. Les diverses quantités des 31 minéraux présents dans la Maca peuvent être plus importantes qu'on ne serait tenté de le croire de prime abord. Grâce à la teneur élevée en minéraux de la **Maca du perou**, la **Maca** est consommée, au **Perou** loin en dehors de celui-ci, pour le **bien etre** de soi. Il ressort des avis, que les personnes qui consomment la **Maca** durant au moins une année ont une **calcification accrue de la colonne vertébrale**. La **Maca du perou** contient notamment une très grande quantité de calcium. (350-500 mg./100 grammes). Le calcium est même présent dans la **Maca** du Perou en quantités supérieures que dans le lait. Le calcium est indispensable à la formation du squelette et des dents et revêt une importance capitale pour le fonctionnement du coeur et des reins.

### ANNOTATION

Notre maca est conditionnée en gélule de 500 Mg, c'est la dose parfaite pour prendre une gélule le matin/midi et soir.

La maca gelules n'est pas un médicament, mais peut être commercialisée comme complément alimentaire. La maca en gelules c'est une source alimentaire de qualité supérieure. Le tubercule de la maca est utilisé depuis des milliers d'années par la population locale. A présent, les Péruviens utilisent encore Maca comme source alimentaire. Mais aussi au-delà des frontières du pays, Maca est devenu connu, tant en Amérique du Sud et du Nord qu'en Europe.

La maca est surtout connue comme le Ginseng péruvien, parce que cette plante stimulerait la libido, tant chez les hommes que chez les femmes. Par ailleurs, Maca en gelules pourrait encore posséder d'autres effets positifs. La maca n'a aucun effet secondaire connu.

Alors que la DHEA est le sujet d'une polémique, l'Europe découvre progressivement les propriétés extraordinaires de la Maca racine d'une plante connue depuis deux millénaires des Incas et qui ne possède aucune contre-indication ni aucun effet-secondaire. La Maca en gelules nourrit l'ensemble du système glandulaire et hormonal de l'homme et de la femme, et permet ainsi de lutter, entre autre, contre les effets du vieillissement.

Les principales propriétés attribuées à la maca par la tradition andine concernent ses effets positifs sur la fertilité, masculine et féminine. La Maca est un aphrodisiaque, et la maca est aussi efficace contre l'impuissance.

Plus généralement la MACA en gelules combat énergiquement les effets négatifs de la vie moderne et de l'âge, qui provoquent une diminution générale de notre tonus : fatigue physique et morale, manque d'énergie, troubles du sommeil, manque de concentration, troubles de la mémoire.

Par ailleurs l'action de la maca agit sur la stimulation de la libido aussi bien chez l'homme que chez la femme (plus de désir et plus de jouissance) l'ont fait surnommer par certains le Ginseng Péruvien. Les propriétés anti-asthéniques de la maca de type anabolisant ont conduit des body-builders à l'utiliser avec succès (comme le Tribulus Terrestris) comme alternative naturelle aux anabolisants stéroïdiens et autres hormones.

Les propriétés de la maca sur la régulation du cycle hormonal en feront un supplément nutritionnel de choix pour :

- Améliorer le syndrome prémenstruel
- Améliorer tous les troubles liés à la prémenopause ou la ménopause confirmée ( bouffées de chaleur, amélioration de l'aspect de la peau, diminution de la sécheresse vaginale, augmentation de la libido et du désir sexuel, amélioration de l'équilibre émotionnel )

Les effets positifs de la maca sur la fertilité ainsi que son influence sur la frigides pourraient être attribués à la prostaglandine et aux esters présents dans le tubercule.

maca en gélules est traditionnellement prescrite contre les troubles liés à la menstruation et à la ménopause, La maca en gélules est reconnue comme un fortifiant général.

maca en gélules, en complément alimentaire, est ainsi utilisée essentiellement pour renforcer les défenses naturelles, mieux résister au froid, donner un coup de fouet en cas de fatigue physique résoudre certaines déficiences sexuelles masculines, améliorer la fécondité de l'homme et de la femme, lutter contre les effets de la ménopause (bouffées de chaleur, fatigue, problèmes de libido ou de mémoire...).

## VERTUS

**Maca bio** ne contient pas d'hormones et donc ne trouble pas les fonctions naturelles par un apport d'hormones supplémentaires

**Maca bio** stimule les glandes pour relancer la production des hormones par le corps lui-même dans des proportions et la qualité exactes, procédant ainsi à un rééquilibrage du système endocrinien.

**Maca bio** augmente la résistance physique, favorise la libido, réduit l'appétit

**Maca bio** embellit la peau, les cheveux et les ongles qui sont généralement le reflet des énergies du corps.

Reconnue pour ses vertus nutritives et aphrodisiaques, la **maca bio** exerce une action positive sur la libido et vous apporte performances physiques et sexuelles.

**Maca bio** augmente le désir sexuel des femmes et hommes sans modifier les taux d'hormones

**Maca bio** augmente la fertilité des hommes et des femmes (augmente le volume séminal et double le nombre et la mobilité des spermatozoïdes)

**Maca bio** augmente l'endurance des sportifs

**Maca bio** diminue les troubles liés à la ménopause (régularisation de l'humeur, diminution des bouffées de chaleur)

**Maca** réduit anxiété, stress et fatigue: améliore l'état d'esprit.